

RIDE

WITH A SMILE

DAS MAGAZIN FÜR PFERDEMENSCHEN, DIE
DIE WELT DER PFERDE SCHÖNER MACHEN WOLLEN

BLICKSCHULUNG FÜR REITER

Im April gibt es ein einmaliges Angebot für dich. Schau gleich mal rein, damit auch dein Pferd gesund und symmetrisch geritten wird!

GOLDEN MOMENTS

DIE BLICKSCHULUNGSSCHOOL


Im Juli startet die Weiterbildung für Trainer und Therapeuten. In dieser Blickschulungsschool lernst du deinen Blick so zu schärfen, sodass du innerhalb von ein paar Minuten den Pferden sofort helfen kannst.



Ann Katrin Querbach

In dieser Ausgabe

- 1 BERICHT AUS DEM MÄRZ** Seite 4
Im März war einiges los und die Teilnehmer nicht nur mega zufrieden, sondern hatten auch wahnsinns Erfolge im Training
- 2 APRIL ANGEBOT** Seite 7
Im April gibt es ein tolles Angebot. Dieses Angebot gibt es nur einmalig. Später wird dieses Angebot nur noch für Kunden ab und zu verfügbar sein.
- 3 GOLDEN MOMENTS** Seite 09
Die Blickschulungsschool öffnet demnächst wieder und die Warteliste ist geöffnet. Ein tolles Early Bird Angebot wartet auf dich.
- 4 DEMNÄCHST** Seite 15
Du erhältst einen kleinen Ausblick über die nächsten online Seminare, denn im April und Mai werden wir das Thema Biegung aus einem neuen Blickwinkel angehen.

The background of the page features a soft-focus bokeh of warm, golden light spots. In the lower foreground, a hand is visible, holding a glowing, cracked sphere that resembles a crystal ball or a planet. The sphere is illuminated from within, creating a bright, textured glow.

Schärfe deinen Blick für ein gesunderhaltendes Pferdetraining und deine individuelle Expertise

Denn gesunderhaltendes Pferdetraining beginnt mit der Analyse der individuellen Bewegungsstrategie, der Symmetrie der Achsen und dem darauf angepassten Trainingsplan des Pferdes.

PFERDETRAINING MEETS INNOVATION

**Wenn du bereit bist,
statt dem Prinzip „One fits all“,
individuelle Lösungen
im Pferdetraining zu erarbeiten,
dann bist du hier genau richtig.**

Denn du bist nicht zum Pferdemenchen geworden, um immer der gleichen Anleitung zu folgen, weil man das eben so macht, sondern um die individuellen Bedürfnisse des Pferdes zu erkennen und daran angepasst dein Training zu gestalten.

Bericht aus dem letzten Monat

Im März war sehr viel los und die Teilnehmer hatten so tolle Erfolge mit ihren Pferden.

Gestartet sind wir mit dem Showtag und der Challenge to the beat. Hier hatten die Teilnehmer nach 14 Tagen richtig tolle Ergebnisse! Diese zeige ich dir gerne auf den nächsten Seiten.

An Ostern fanden gleich zwei Workshops statt. Hier ging es um das Rückwärtsrichten und das Schenkelweichen, schräge Hüften und die Ursachen für Probleme bei den Lektionen.

Passend zu den schrägen Becken der Pferde schauten wir uns beim Überraschungscall vom Bootcamp Riders perfection die Hüftpositionen der Reiter an. Die Teilnehmer bekamen tolle Übungen an die Hand, um sich bevor es aufs Pferd geht zu begradigen.

Nun ist das Bootcamp in vollem Gange. Womit die Teilnehmer nicht gerechnet hatten. :) Sie haben die Möglichkeit diese und nächste Woche live Unterricht von der Sitzexpertin Sinah Schäfer zu erhalten.



ERGEBNISSE ZUFRIEDENER KUNDEN

TO THE BEAT - RIDE WITH A SMILE -

Dankeschön, vor allem auch für deine tolle Unterstützung Ann Katrin bis hierher und ich freu mich riesig auf alles was da noch kommt - Nils und ich sind stolz wie Hulle. Never ever hätte ich das erwartet in nur 14 Tagen!



Vorher

Nachher

Nach einem halben Jahr Training mit Ann Katrin möchte ich heute ein paar Voher - Nachher - Bilder einstellen. Meine Stute stand hinten sehr eng und nach außen gedreht, das hat sich durch den kontinuierlichen Muskelaufbau deutlich verändert.

Mein größtes "goldnugget" ist Ann Katrin kennengelernt zu haben und quasi zufällig DIE Trainerin gefunden zu haben. Die positiven Veränderungen bei meinem Pferd zu sehen, motivieren mich dran zu bleiben. Ann Katrins Tipps und Erklärungen wie sich Reiter-"hilfen" auf das Pferd auswirken, sind sehr wertvoll.

Ich freue mich so über diese tolle Veränderung. Vielen Dank!!!!



Vorher



Nachher

ANGEBOT IM APRIL

Anfang des Jahres hatten sich die Traveller auf die Reise zu Goldnuggets und Schätzen gemacht und es geht noch bis Juni weiter.

Daraus entstanden tolle Workshops, die mit den Grundlagen und Vertiefungskursen den Blick von Reitern, Trainern und Therapeuten schärfte.

Um das Gelernte auch mit dem eigenen Pferd umzusetzen gibt es seit März Umsetzungschallenges und Trainingspläne in Form einer Mitgliedschaft. RIDE WITH A SMILE

Somit verändert sich nicht nur der Blick, sondern auch die eigene Reiterei.

GOLDEN MOMENTS ist nun fast fertig und startet ab Juli in die nächste Runde!

Doch dazu gleich mehr...

Für alle, die noch nicht gleich All-in gehen wollen, habe ich im April ein tolles Angebot, was so nicht nochmal kommen wird.
Auf der nächsten Seite erzähle ich dir mehr dazu.



ANGEBOTE IM APRIL

Bis zum 30.04.2024 schenke ich dir einen Workshop deiner Wahl.

Wie funktioniert das?

- Suche dir einen der Workshops aus.
- Klicke auf Workshop buchen.
- Nun wirst du auf die Bezahlseite weitergeleitet. Klicke nun, wenn du möchtest auf die Empfehlung hinzufügen.

Statt 530€ + 180€ zahlst du nur einmalig 530€ oder in 3 Raten. Somit hast du nicht nur die Spezialisierungen, sondern auch das Fundament, um die Details im Workshop ganzheitlich zu verstehen, denn alle Workshops bauen auf dem Grundlagenkurs auf.



[Zum Angebot](#)



ERGEBNISSE ZUFRIEDENER KUNDEN

DISCOVER THE CAUSE

Als Centered Riding® Trainerin, die im Unterricht entsprechend der Ausbildung nach Sally Swift viel Wert auf den Sitz der Reiter:innen legt, habe ich mich sehr auf den „Blickschulungskurs“ bei Ann Katrin Querbach gefreut. Hier konnte ich meine eigenen Kenntnisse mit dem Schwerpunkt „Blick auf's Pferd“ ergänzen und damit meinen Schüler:innen noch mehr Input im täglichen Unterricht geben. Vor allem die positive Körperspannung und die aktive Stabilisierung des Pferdes sowie dabei mögliche Fehler und Probleme standen im Mittelpunkt des Online-Kurses. Zunächst war ich skeptisch ob „Online-Workshops“ für mich wirklich funktionieren, aber die Zeit verging trotz längerer Einheiten sehr schnell und der Vorteil von „Slow-Motion“ oder Standbildern der Videos lag auf der Hand – etliche „Aha-Momente“ im Bewegungsablauf der Pferde konnten so erst wirklich gesehen werden.

Anhand von praktischen Übungsbeispielen mit zahlreichen Fotos und Videos wurden gemeinsam die jeweiligen Besonderheiten, Stärken und Schwächen der Pferd-Reiter-Paare analysiert. Eingänglich sichtbare Achsensymmetrien und Lotlinien bildeten ein stabiles visuelles Netz, das als „Werkzeugkoffer“ für die Beurteilung der Pferdebewegung dienten. Ann Katrin Querbach nahm sich Zeit für alle Fragen und erklärte die teilweise doch recht anspruchsvollen und spezifischen Inhalte sehr anschaulich und geduldig, bis die Teilnehmer:innen wirklich alles verstanden hatten. Dass dabei die eigenen Pferde besprochen werden durften, war natürlich ein persönlicher Vorteil für alle Live Teilnehmer:innen, so erhielt man viele praktische Tipps für das tägliche Training. Doch dieses Special stellt sie ja ab 2024 den Teilnehmer:innen von „GOLDEN MOMENTS“ auch zur Verfügung.

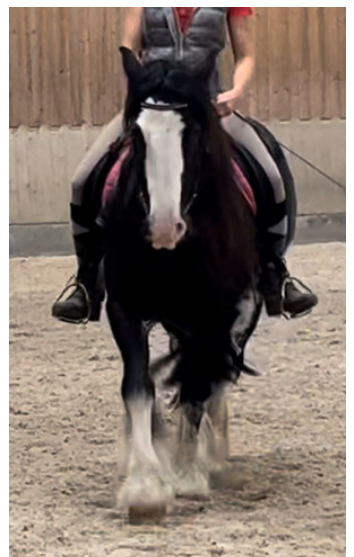
Was habe ich konkret aus dem Kurs mitgenommen? Tatsächlich kann ich die korrekte Selbsthaltung der Pferde durch den Kurs wesentlich besser sehen und bewerten. In meinem eigenen Reitunterricht beziehe ich nun die Basis der positiven Körperspannung als grundsätzliche Voraussetzung für ein korrektes und gesunderhaltendes Training der Pferde deutlich mehr ein. Dadurch ergeben sich ganz konkret neue Verknüpfungen und Aufbau-Einheiten in der Reitstunde, wann welche Lektion für Pferd und Reiter:in möglich und sinnvoll ist, und wie sowohl der Reitersitz als auch die Selbsthaltung der Pferde miteinander bestmöglich harmonisieren.

Vielen Dank für Dein großes Engagement, Ann Katrin, ich hoffe, dass viele Trainer:innen, Therapeut:innen und allgemein Pferdemenschen diesen wichtigen Kurs für sich entdecken können.

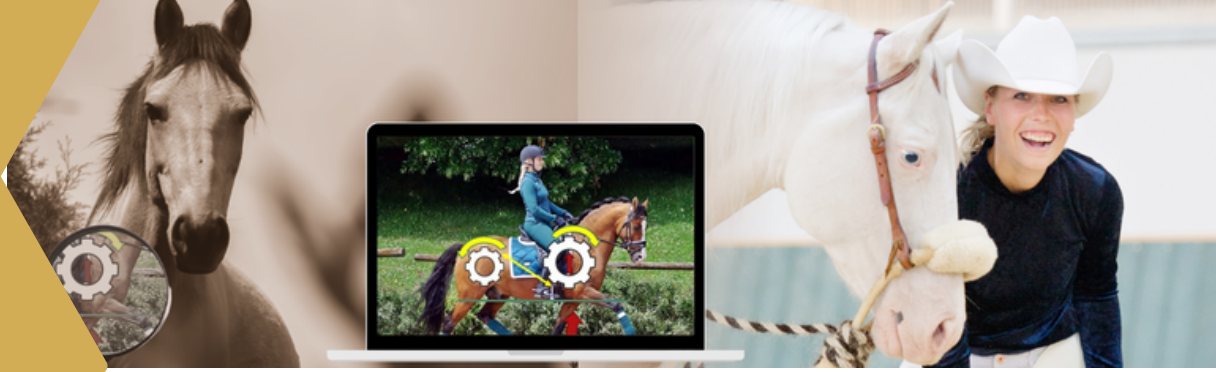


Heike Frank-Ostarhild

Centered Riding®
Instructor Lev. II,
Tübingen



NEU



GOLDEN MOMENTS **DIE BLICKSCHULUNGSSCHOO**

**DEIN BLICKVERMÖGEN ENTSCHIEDET ÜBER DEN
TRAININGS- UND THERAPIE-ERFOLG MIT DEN PFERDEN**

Die Blickschulungsschool „GOLDEN MOMENTS“ richtet sich an Trainer und Therapeuten für Pferde, die die Fähigkeit entwickeln wollen, innerhalb von ein paar Minuten die Ursachen für Trainingsprobleme und Krankheiten zu erkennen oder ihren Blick verfeinern möchten.

Bist du bereit für einen schärfen Blick?

In den meisten Ausbildungen kommt das Thema Blickschulung viel zu kurz. Therapeuten fragen sich, wie sie ihren Kunden noch effektiver helfen können, da oft das Training nach der Behandlung entscheidend ist.

Trainer denken darüber nach noch eine zusätzliche Therapeutische Ausbildung zu machen, da es immer wieder zu Trainingsstopps kommt und der ganzheitliche Blick fehlt.

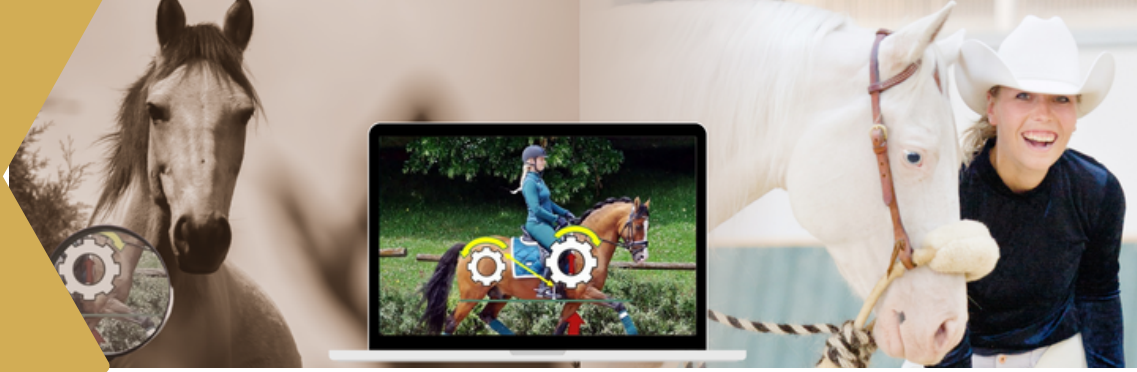
Genau hier setzt die Blickschulungsschool an:

Die Weiterbildung ist für Trainer und Therapeuten, die eine größere Vision haben und einen wirklichen Unterschied in der Welt der Pferde machen möchten.

Du entwickelst die Fähigkeit, innerhalb von ein paar Minuten die Ursachen für Trainingsprobleme und Krankheiten zu erkennen.

Genau das stärkt deine Expertise und trägt maßgeblich dazu bei, dass du deiner Vision näherkommst und du den Tieren noch besser helfen kannst.

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOOL

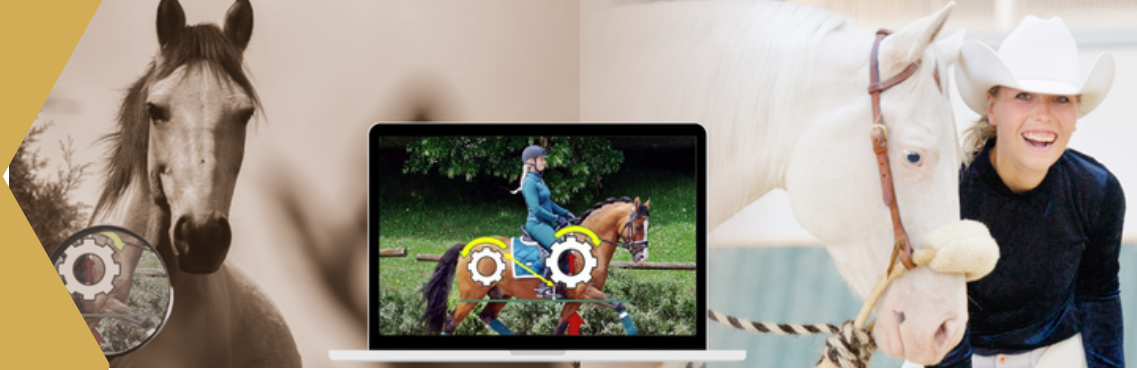
Was du bei der Blickschulungsschool alles erhältst:

12 Module in 6 Monaten | davon sind 3 Module reine Umsetzungsodule mit täglichem Support, damit auch die eigenen Pferde gesund trainiert werden.



Alle Infos zu den Modulen findest du auf den nächsten Seiten

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOOL



Modul 1 und 2 | Discover the cause

Entdecke die Ursache

Reite dein Pferd gesund, indem du die Ursache für Trainingsprobleme und Krankheitssymptome des Bewegungsapparates und die Bedeutung des Schulter- und Beckengürtels bei der Biegung unter die Lupe nimmst und sofort die individuellen Bewegungsstrategien auf der Geraden und in der Biegung siehst, denn diese sind mit der falschen Ausbildung für die Trainingsprobleme und Krankheiten des Bewegungsapparates verantwortlich.

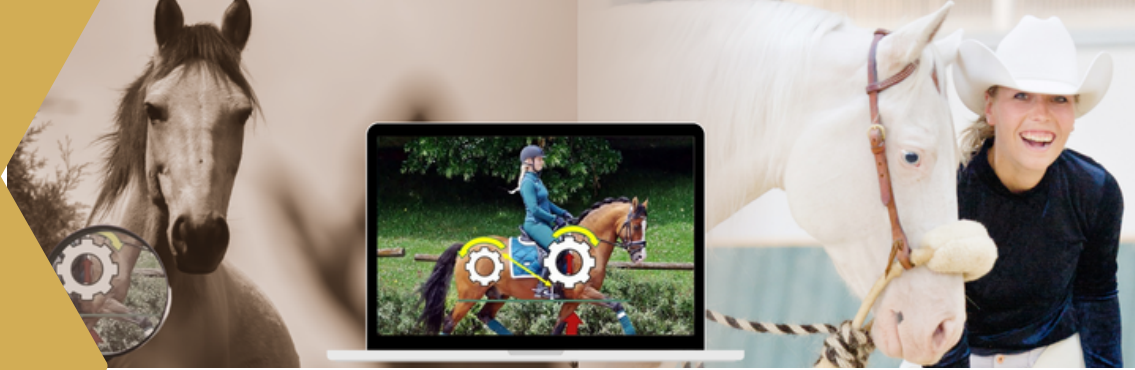
Die Aufzeichnung steht dir sofort nach dem Kauf zur Verfügung.

Q&A Call und Showtag:

Wir besprechen alle Fragen und schauen uns eure Pferde und auch Kundenpferde mit dem neuen Blick an.

1 Termin ca. 3h

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOO



Modul 3 und 4 | Between the line

Die Achsensymmetrie in der Biegung

In diesem Modul lernst du die Pferde nochmal ganz anders zu sehen. Du erkennst Linien, Symmetrien und Asymmetrien der Achsen im Pferd. Du wirst schnell den deutlichen Unterschied zwischen einer korrekten und gesunden Biegung und einer fehlerhaften Biegung in Zusammenhang mit den Bewegungsstrategien und den Achsen erkennen. Zudem gehen wir den Bewegungstypen auf den Grund. Wie entstehen sie und welche zeigen dir deutlich, dass Krankheiten demnächst auftauchen werden.

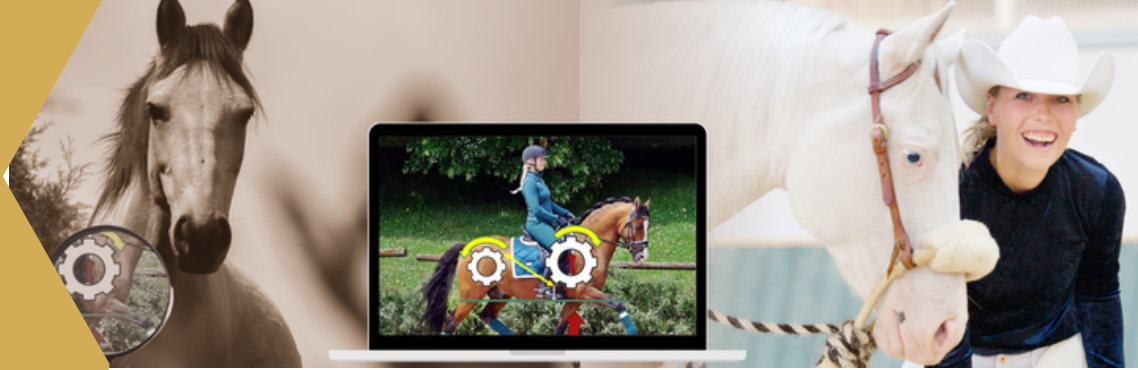
An Hand deines neuen Blicks kannst du Trainingspläne für die verschiedenen Exterieurere erstellen und bekommst einfache Übungen an die Hand, um die passive Stabilisation aufzulösen.

Die Aufzeichnung steht dir nach dem ersten Monat zur Verfügung.

Q&A Call und Showtag:

1 Termin ca. 3h

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOO



Modul 5 und 6 | Body booster

Positive Körperspannung und der Muskelaufbau

In diesem Modul wirst du Übungen erhalten, die sich speziell um das Thema „Die positive Körperspannung bei der Bodenarbeit“ drehen. Wir gehen auf die wichtigsten To-do`s und No go`s ein, damit die Übungen erfolgreich sind. Zudem schauen wir uns das Thema Rückwärtsrichten mal genauer an.

Modul 6 | Umsetzung

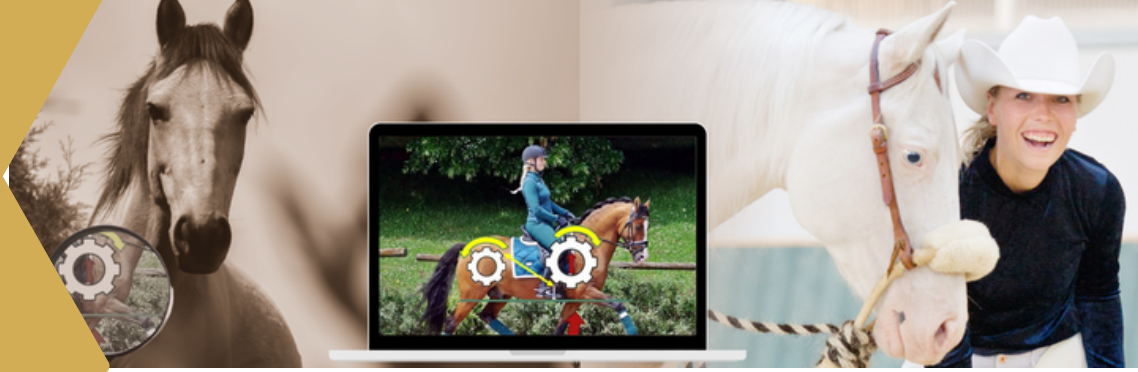
Gemeinsam boostern wir die Muskeln, deines Pferdes mit dem richtigen Grundtempo auf, sodass du dein Pferd in eine positive Körperspannung reiten kannst. Täglicher Support per Telegram.

Die Aufzeichnung von Modul 5 steht dir nach dem zweiten Monat zur Verfügung.

Q&A Call und Showtag:

1 Termin ca. 3h

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOO



Modul 7 und 8 | In connection

Blickschulung auf dem Weg zur Anlehnung

In diesem Modul besprechen wir das Thema Anlehnung. Welche Übungen helfen uns auf dem Weg zu einer feinen Verbindung. Was sollten wir unbedingt dabei beachten und wie erkennen wir was die Ursache für Anlehnungsprobleme ist. Zudem schauen wir uns das Thema Lende, Schenkelweichen und das „Gertenprinzip“ genauer an.

Modul 8 | Umsetzung

Gemeinsam erarbeiten wir die korrekte Biegung und die damit einhergehende Symmetrie der Beinachsen.

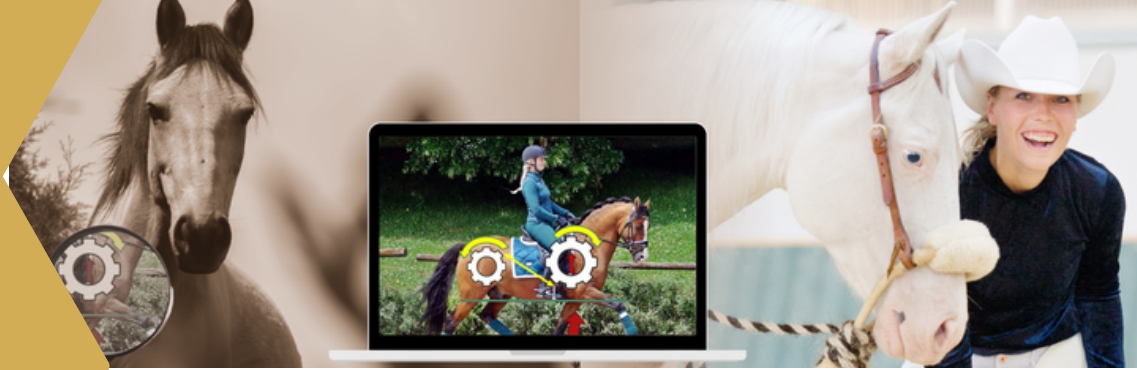
Täglicher Support per Telegram.

Die Aufzeichnung von Modul 7 steht dir nach dem dritten Monat zur Verfügung.

Q&A Call und Showtag:

1 Termin ca. 3h

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOO



Modul 9 und 10 | Pole position

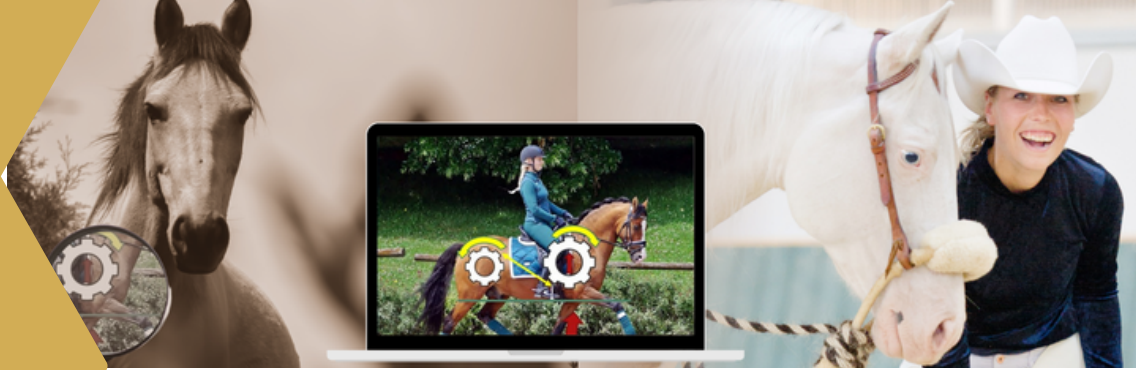
Blickschulung bei der Stangenarbeit und bei den Seitengängen
Nach diesem Modul erkennst du sofort, ob Stangenarbeit oder Seitengänge für Pferd X sinnvoll ist und warum es für Pferd Y gesundheitsschädlich ist. Wir besprechen welche Stangenübungen sinnvoll sind, um den Schulter- und Beckengürtel zu stärken und ob wir positionieren oder heben sollten. Auch besprechen wir, welche Seitengänge für welche Federung sinnvoll ist.

Die Aufzeichnung steht dir nach dem vierten Monat zur Verfügung.

Q&A Call und Showtag:

1 Termin ca. 3h

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOO



Modul 11 und 12 | Special Moves

Die Ausweichmechanismen der Pferde

Die Bewegungsstrategie, die Bewegungstypen und fehlende Muskulatur führen zu den verschiedensten Ausweichmechanismen. Und genau diese kannst du nach dem Kurs analysieren und weißt wie du sie beheben kannst.

Modul 12 | Umsetzung

Gemeinsam verbessern wir mithilfe der Seitengänge und der Stangenarbeit die Federung, die Kondition und die Koordination. Dies führt zu mehr Kraft und einem gesunden Pferdekörper.

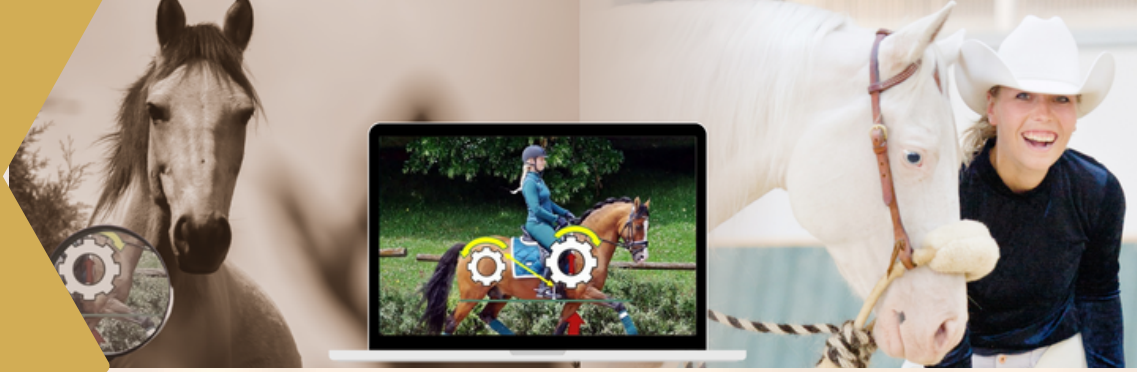
Täglicher Support per Telegram.

Die Aufzeichnung von Modul 11 steht dir nach dem fünften Monat zur Verfügung.

Q&A Call und Showtag:

1 Termin ca. 3h

NEU



GOLDEN MOMENTS DIE BLICKSCHULUNGSSCHOOL

Aber das Beste kommt noch!

Förderungsmöglichkeit:

Durch die Firma MCR-GMBH hast du die Möglichkeit beim Förderprogramm KOMPASS dabei zu sein.

Du kannst, wenn du folgende Voraussetzungen erfüllst, dich nach der Eintragung auf die Warteliste direkt an die Firma MCR-GMBH wenden.

Das Förderprogramm KOMPASS, richtet sich an **Solo-Selbstständige** mit max. 1 Mitarbeiter*in, die seit mind. 2 Jahren im Haupterwerb selbstständig sind.

Die **Förderung erstattet 90%** der reinen Qualifizierungskosten (netto) bis zu 4.500 Euro.

Es gibt dort auch weitere Förderungsmöglichkeiten. Frag gerne dort nach. 😊

Den Kontaktlink, sende ich dir per Mail 😊

Die Blickschulungsschool öffnet im Juli wieder!

Trag dich in die Warteliste ein, wenn du den Tieren durch deinen scharfen Blick noch besser helfen möchtest und dir den Early Bird Preis oder die Förderung sichern möchtest!

[zur Warteliste](#)



Demnächst

20.04.2024

19 - 21 Uhr

SEHNE GUT, ALLES GUT

WIE DIE MEISTEN SEHNENPROBLEME
ENTSTEHEN

In dieser Masterclass lernst du wie es zu Sehenschäden kommen kann, was die Ursachen dafür sind und wie nun der Weg zu einem gesunden Pferd aussehen kann.

Für Mitglieder und
Traveller ist diese
Masterclass
kostenlos

Kosten: 35€ statt 90€



[zur Masterclass](#)



RIDE 18
WITH A SMILE

Demnächst

27.04.2024

14 - 17 Uhr

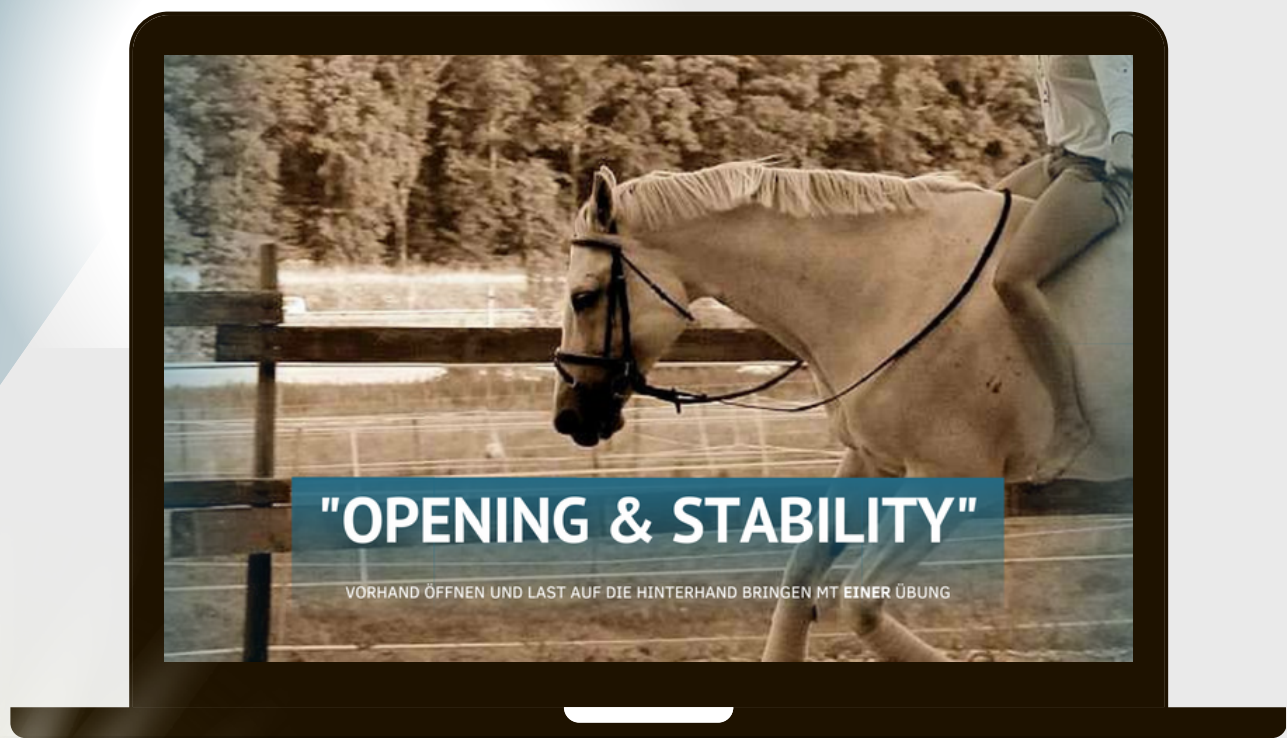
OPENING & STABILITY

VORHAND ÖFFNEN UND LAST AUF DIE
HINTERHAND BRINGEN

Dieser
Workshop ist für
alle Traveller*
kostenlos!

Kosten: 180€

Du kennst danach die eine Übung, die korrekt angewendet einen riesen Erfolg erzielt, denn sie öffnet die Vorhand, hebt den Schultergürtel und stärkt zeitgleich den diagonalen Beckengürtel, was zu mehr Mobilität in der Vorhand und Stabilität in der Hinterhand führt. Die Frage ist nur welche Variante ist für welches Pferd die Richtige.



[Zum Angebot](#)



RIDE 19
WITH A SMILE

Demnächst

27.04.2024

19 - 21 Uhr

SHOWTAG

**ZEIG MIR DEIN PFERD &
WIR ANALYSIEREN ES**

**Für Founded
Member sind auch
die aktiven Plätze
kostenlos**

An diesem Showtag hast du die Möglichkeit eine Analyse deines Pferdes von mir zu erhalten. Was darfst du verbessern, wie könnte dein Trainingsplan in nächster Zeit aussehen? Und alle Fragen, die du hast, darfst du stellen.

Kosten: 50€ für aktive TN



Als Mitglied von RIDE WITH A SMILE (Level 1 oder 2) darfst du kostenlos an den Showtagen als Zuschauer dabei sein und auch Fragen stellen!

Der Zoom Link kommt kurz vorher per Mail.



Demnächst

ab dem
01.05.2024

CORRECT BENDING

**DAS RICHTIGE GRUNDTEMPO FÜR DEIN PFERD
(FÜR ALLE AUSBILDUNGSLEVEL)**

**Diese Challenge
ist für alle
Mitglieder von
Level 2
kostenlos!**

In dieser 14-tägigen Challenge kannst du jeden Tag deine Videos und Fragen einreichen. Du bekommst von mir zu deinen Videos eine Analyse und Tipps zur weiteren Umsetzung. Nach 14 Tagen hast du nicht nur deinen Sitz in der Biegung verbessert, sondern weißt auch wie du speziell bei deinem Pferd die Biegung verbesserst.

Kosten: 360€



Da bin ich dabei!



RIDE 21
WITH A SMILE

RIDE

WITH A SMILE

DIE MITGLIEDSCHAFT FÜR PFERDEMENSCHEN, DIE
DIE WELT DER PFERDE SCHÖNER MACHEN WOLLEN



LEVEL 1



Das Fundament ist das wichtigste in der Pferdeausbildung. Lass dir dementsprechend Zeit das Fundament (Takt & Losgelassenheit) zu festigen.

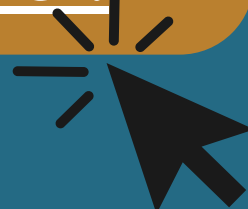
LEVEL 2



Bei dem Weg zur Anlehnung ist der Spannungsbogen das wichtigste. Um in eine feine Verbindung mit dem Pferd zu treten ist die Entwicklung des Spannungsbogens essentiell.

Angebot bis Ende April:
2 Level für **55€** statt 90€ pro Monat

Da bin ich dabei!



RIDE 22
WITH A SMILE

**Sehen wir uns
bei Facebook?**

**DIE
Facebook Gruppe
RIDE WITH A
SMILE**

**DAS PASSWORT IST:
SMILE**



COPYRIGHT

ANN KATRIN QUERBACH

Dieses Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne die Zustimmung des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung oder öffentliche Zugängemachung.

Weitere Informationen unter
www.horse-training-and-more.de